

# 韓医薬ベーシック課程

## 韓方・韓医学を学ぼう！

### ～食治、補養、薬草の3つの側面から学ぶ基礎理論と実践

漢方医学、中医学、韓医学は、それぞれの文化と融合し、異なるスタイルで発展してきました。韓国では1951年に韓医師制度が法律で定められて以来、制度的にも医療の一つの領域として位置づけられています。長い歴史をもつ韓医学は、韓国の人々の生活に深く根づき、健康文化として受け継がれています。そうした韓医学を日本で本格的に学ぶことはできませんでした。韓医薬BASIC課程は、韓医学を初めて接する方々のための入門課程です。韓医学の特徴を食治、補養、薬草の3つのパーツに分けて考えます。生活の中で、韓方を取り入れて実践する知恵を学んでみましょう。本格的に学びたいと思っている方、この機会にぜひ受講してください。

## ■カリキュラム

日程	時間	セミナー内容
6月16日(金)	13:00～16:15 (90分*2回)	▶食治 食治、食養生、薬膳の意味と起源 東アジアの食治伝統(医心方, 食医心鑑, 医方類聚, 食療纂要) 韓国の薬膳レシピ
6月17日(土)	13:00～16:15 (90分*2回)	▶補養 東洋医学的な治療方法。 日本の吉益東洞、韓国の許浚(ホ・ジュン) 日本の葛根湯、韓国の双和湯 韓国の補養文化
6月18日(日)	13:00～16:15 (90分*2回)	▶薬草 東アジア薬草活用 東医宝鑑の単方療法 韓国の韓方茶レシピ

- ◇ 会場：在日本韓国YMCA 9階国際ホール(東京・水道橋)
- ◇ 受講資格：すべての方
- ◇ 受講料：28,000円 \*教材、ドラジ(桔梗の根)・ナツメ実習キット提供、毎回韓方茶試飲あり
- ◇ 募集期間：2017年4月17日～5月30日
- ◇ 申し込み方法：「こくちーず」からの申し込み → 振込先をご連絡 → 入金確認で受付完了  
\* <http://www.kokuchpro.com/event/0a4b4d995a35425501250abd0d83d8f3/>

## ■講師紹介

李尚宰 (イ・サンジェ)

韓医師、韓医学博士。慶熙大学校韓医科大学卒業、慶熙大学校大学院韓医学科卒業(予防韓医学、養生学専攻)。韓国政府庁舎韓方診療医、李尚宰韓医院院長を経て、現在、釜山大学校韓医学専門大学院教授、健康文化研究センターセンター長。2008年、TEA THERAPY (CAFÉ+CLINIC+SCHOOL) 設立。著書『韓方医の喫茶店』。

## ■主催：東医宝鑑アカデミー

東医宝鑑アカデミーは国立釜山大学校韓医学専門大学院が韓国韓医学研究院と共催の韓医薬教育機関で、アメリカ、ヨーロッパなどでも行われています。日本では、2014年始めて都内各地で特別講義を開催し、多くの関心を集めました。おかげさまで2016年からは東医宝鑑アカデミー日本校として独立し、より深く、多様な講義ができるようになりました。

## ■日本校事務局

dbacademy.japan@gmail.com

TEL 090-8689-1075

<https://www.facebook.com/dbac1075>